

Brûlures...

Une personne
de votre entourage
"se brûle"

> **Avant tout appel aux secours
mettez immédiatement la zone
brûlée sous l'eau froide
pendant 15 minutes**



Ne rien apposer
sur la brûlure.

> **Appliquer la règle du 15* :**

15 minutes sous l'eau

à 15 centimètres de la plaie

température de l'eau à 15°.

* Règle
du 15



> **Il n'y a qu'une simple rougeur
limitée en surface, sans cloque**

Prenez un médicament
contre la douleur
ou la fièvre.

Si le mal persiste,
contactez
votre médecin traitant.

> **La surface est étendue
ou il y a des cloques**

Appelez le médecin traitant
ou de garde et suivez les conseils
qui vous seront prodigués.

